

無料

予防  
教育

令和5年度文部科学省委託事業  
依存症予防教育推進事業  
<https://isonyobou.jimdofree.com/>

新しい依存症予防教育

依存の問題は、薬物・アルコールだけでなくインターネットやゲーム等幅広い分野に広がっています。この教室は薬物・アルコールとネット・ゲーム依存をテーマに、私たちのとても身近にある依存症について、一緒に考える教室です。

長く続いたコロナ禍の影響も見逃せません。依存症問題にも新たな問題が出始めています。

ハマってしまう背景に何があるのか、予防には何が必要なのか。みなさんと一緒に考える予防教室です。地域で予防や支援にかかわっている方はもちろん、依存症当事者や家族、そして依存症って何？

と思っている方に参加を呼びかけます。

と呼びかけます。

## 長野教室

### あなたの身近にある依存症

令和5年10月29日(日)

会場

長野市生涯学習センター  
大学習室2



#### プログラム

- 13:30 ~ 開会あいさつ
- 13:35 ~ 薬物依存症当事者
- 13:50 ~ ネット・ゲーム依存症当事者又は家族
- 14:05 ~ 薬物依存症者を抱える家族
- 14:20 ~ 「ネット・ゲーム依存とは」  
(本間史祥 子どものネットリスク教育研究会副代表)
- 14:55 ~ 休憩
- 15:05 ~ 「薬物依存症とは」  
(小林桜児 神奈川県立精神医療センター 副院長)
- 15:40 ~ パネルディスカッション  
(司会・近藤京子一般社団法人オンブレ・ジャパン代表理事)
- 16:35 ~ アンケート記入・閉会(16:40 終了予定)  
(16:40 終了後登壇者との交流時間「おかわりタイム」を17:00頃まで)



会場マップ



参加お申込みフォーム

主催

団体名：NPO 法人全国薬物依存症者家族会連合会  
代表者名：理事長 横川 江美子  
所在地：東京都足立区竹ノ塚 5-18-9-207

TEL：03-5856-4824 Fax：03-5856-4827  
E-mail：yakkaren@ck9.so-net.ne.jp  
WEB：https://www.yakkaren.com/

共催：長野ダルク・藤岡ダルク  
後援団体：  
長野県、長野県教育委員会  
長野市、長野市教育委員会

# プロフィール

## 長野ダルク

長野ダルクは、2000年に開設した、薬物・アルコール等依存症者のリハビリ施設で、上田市に拠点を置き活動を行っています。代表をはじめ全員が依存症者であり、当事者同士でサポートを行いながら依存物質を断つのは勿論のこと、徹底した生活の立て直し、また依存で狂ってしまった価値観の回復作業を行っています。これにより各個人が自立した人生を送り、社会の有用な一員となることを目指しています。また、薬物乱用防止啓発指導を、中・高・大学その他各教育施設にて年間60件程講演を行っています。長野刑務所での薬物依存離脱指導として、毎年2クール(1クール12回)の指導や県立こころの医療センター駒ヶ根へのメッセージ活動を行い続けています。

## 藤岡ダルク

藤岡ダルクでは薬やアルコールなどが自分ではやめられない、やめ続ける事が難しい方にプログラムを提供します。森に囲まれた静かな環境でリハビリに専念することができます。

また本人が社会で自立できるように社会復帰までのプランも考えます。

様々な回復のプログラムを行い自身の問題や生きづらさに向き合うことで生き方や考え方が変えられるようにサポートしていきます。



## 小林 桜児 氏

神奈川県 立精神医療センター  
副院長

横浜市大附属病院で研修後、NTT 東日本伊豆病院、神奈川県立精神医療センター、国立精神・神経医療研究センター病院を経て、2013年～神奈川県立精神医療センターに戻り、2021年4月～副院長。専門はアルコール・薬物依存症の臨床。

## 本間 史祥 氏

子どものネットリスク教育研究会筆頭副代表

公立中学校教諭として勤務しながら、子どもたちのインターネット利用のリスク、最近では長時間利用による健康被害問題を中心に講演・啓発活動を行う。編著：スマホ・ネットの長時間接触による健康被害の実際と対策～ネットリスク啓発者と保護者のテキスト～(2019)

## 近藤 京子 氏

一般社団法人オンブレ・ジャパン代表理事、やっかれん・プログラム・コーディネーター、ASK 依存症予防教育アドバイザー

1999年よりASK(アルコール薬物問題全国市民協会)発行・季刊 Be! の編集に携わる。2009年、スペインで年間1万8000人のアディクション問題を持つ人とその家族に対応する非営利組織「プロジェクト・オンブレ」で特別研修を受ける。帰国後は、各地の依存症関連施設や家族会などでグループを担当する。ほか、当事者、家族プログラムを開発。2019年、一般社団法人オンブレ・ジャパンを設立。東京都でアルコール、薬物、ギャンブルなど依存問題を持つ人の支援を行なっている。

## 一般社団法人グレイス・ロード

2015年2月に開設したギャンブル依存症回復施設グレイス・ロード。当初はわずか10名前後の利用者でスタート。2019年には60名を超える規模に。2020年7月にはネット・ゲーム依存症の相談窓口を開設。活動9年目となり、ギャンブル依存症問題に苦しむ多くの方々を支援できる体制を作ってきた。引き続きギャンブル依存症回復支援のノウハウを活かした支援体制を整えていく。

## NPO 法人全国薬物依存症者家族会連合会(やっかれん)

覚せい剤やシンナーの依存など、身内に薬物の問題を抱えた家族らが立ち上げた自助グループとしての家族会の全国組織です。家族会がネットワークを形成することで社会的な発言力を持ち、150～200万人とされる薬物乱用者の家族のケアを目指すと2004年に設立。全国の家族会の連合体として薬物依存症者や家族の回復や社会復帰施設を支援し、行政に薬物問題の対策を求め活動しています。

## 参加について

ご協力よろしくお願ひいたします！

- ☆当日はマスク着用や消毒、検温等ご協力いただくとともに37.5度以上の方は同伴者と共に入場を控えていただきます。
- ☆緊急の事態が発生した場合は中止等判断しますので、<https://isonyobou.jimdofree.com/>にてご確認ください。
- ☆開催日以前2週間以内に発熱、咳くしゃみ等具合の悪かった方、また感染拡大地域や国への訪問歴が14日以内にある方は参加をご遠慮ください。

|           |  |
|-----------|--|
| お名前       | メールアドレス  |
| 住所        | 〒 -  |
| 所属        | <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 医療 <input type="checkbox"/> 当事者 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> アディクション関係団体 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 報道 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> その他 |
| お知りになった経緯 | <input type="checkbox"/> ウェブサイト <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ニュースレター <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 薬家連 <input type="checkbox"/> その他広告  |

参加申し込み FAX 用 FAX 番号 03-5856-4827 (やっかれん)